

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА "ПОЗИТИВ"
на 2022-2023 уч. г.**

Руководитель ШСК:
Мишин Ю.А., учитель
физической культуры

Карачев, 2023

План работы ШСК «ПОЗИТИВ» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Позитив» на 2022-2023	Сентябрь	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Егоркина А.Н. зам. директора по ВР, учитель физкультуры
3.	Выборы председателя ШСК «Позитив» и совета ШСК	Сентябрь	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет старшекласников; Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана и спортивно-массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
6.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	Сентябрь	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
7.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба	Сентябрь	Мишин Ю.А. руководитель ШСК
8.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК

	культуре и спорту		
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников	По мере необходимости	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Председатель ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>			
12.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
13.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе послеурочной подготовки	Постоянно	Совет ШСК
14.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК,
15.	Организация физкультурнооздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
<i>Информационно-пропагандистская работа</i>			
16.	Освещение мероприятий на сайте школы, официальной группе школы в ВК	Постоянно	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Егоркина А.Н.,
17.	Обновление спортивных стендов. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	Постоянно	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
18.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
19.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
20.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК

	семье		
21.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Члены ШСК
<i>Спортивно-массовая работа</i>			
22.	Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, баскетбол, настольный теннис и др.	Сентябрь	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
23.	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК; Классные руководители
24.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
25.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
26.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	Постоянно	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
27.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
28.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
29.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
30.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
31.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
32.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Мишин Ю.А., руководитель ШСК

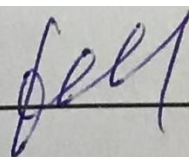
План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Декабрь Март Апрель	Егоркина А.Н., зам. директора по ВР; Мишин Ю.А., руководитель ШСК
2	Цикл тематических мероприятий: - День здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я - спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
3	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Октябрь Ноябрь Февраль Апрель Май	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК; Классные руководители 1-11 классов;
4	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК
5	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление спортивных стендов	Ежекварталь но	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
6	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах,	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК

	гимнастики перед занятиями. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на уроках		
7	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составление расписания занятий секций, тренировок команд. Организация работы секций и кружков	Постоянно	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста».	Сентябрь	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; классные руководители 1-11 классов
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; классный руководитель 5х класса
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Мишин Ю.А., руководитель ШСК
4	Соревнования семейных команд	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
5	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Мишин Ю.А., руководитель ШСК;
6	Дни Здоровья	В течение года	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
7	Анкетирование родителей по вопросам	1 полугодие	Мишин Ю.А.,

	ЗОЖа		руководитель ШСК; Совет ШСК
8	Неделя физической культуры	Апрель	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; Совет ШСК
9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Мишин Ю.А., руководитель ШСК; классные руководители 1-11 классов

Руководитель ШСК « Позитив»



Мишин Ю.А.